

АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ S – MARCH – PAWS

ОТВЕТНЫЙ ОГОНЬ – УКРЫТИЕ – КОММУНИКАЦИЯ
НАЛОЖИТЬ СЕБЕ ТУРНИКЕТ / IT Clamp (по возможности)

MASSIVE BLEEDING (МАССИВНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ)

ПРОВЕРИТЬ УЗЛОВЫЕ СОЕДИНЕНИЯ НА КРОВОТЕЧЕНИЯ (снять штаны)
ПРОВЕРИТЬ ТУРНИКЕТ (по необходимости дотянуть / наложить второй)
В СОЗНАНИИ И МОЖЕТ ГЛОТАТЬ – ДАТЬ «НАБОР ТАБЛЕТОК»

AIR WAYS (ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ)

В СОЗНАНИИ (кричит, говорит) – НИЧЕГО НЕ ДЕЛАТЬ
БЕЗ СОЗНАНИЯ – ПРОВЕРИТЬ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ
ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ ЗАКРЫТЫ – ОЧИСТИТЬ ИХ:
• ЗАПРОКИНУТЬ ГОЛОВУ (подбородок выше носа)
• ВСТАВИТЬ НАЗОФАРИНГИАЛЬНЫЙ ВОЗДУХОВОД

RESPIRATION (ДЫХАНИЕ)

ПРОВЕРИТЬ ДЫХАНИЕ – ПРАВИЛО «СВО» (Слышу-Вижу-Ощущаю)
ПРОВЕРИТЬ ГРУДЬ / ПОДМЫШКИ (голыми руками по коже)
ПРОВЕРИТЬ ТАЗ:
• ТАЗ НЕ СТАБИЛЕН – ФИКСАЦИЯ ТАЗА (нельзя переворачивать)
• ТАЗ СТАБИЛЕН – ПРОВЕРИТЬ СПИНУ (можно переворачивать)
УКУТАТЬ В ОДЕЯЛО / ПОДЛОЖИТЬ НОСИЛКИ / КОВРИК
ЗАКЛЕИТЬ СОСУЩИЕ РАНЫ (окклюзионная повязка / П-образная повязка)
КОНТРОЛЬ ДЫХАНИЯ / ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПУЛЬСОКСИМЕТР

CIRCULATION (КРОВООБРАЩЕНИЕ)

ПРОВЕРИТЬ РАНЫ / НАЛОЖИТЬ ДАВЯЩУЮ ПОВЯЗКУ
ПРОВЕРИТЬ РАДИАЛЬНЫЙ ПУЛЬС
ДАТЬ ПИТЬЕ / ПОЛОЖИТЬ РЯДОМ ГИДРАТОР (если нет внутр.кровоотеч-я)

HEAD/HYPOTHERMIA (ТРАВМАГОЛОВЫ/ГИПОТЕРМИЯ)

ПРОВЕРИТЬ ГОЛОВУ НА ТРАВМЫ
ОСМОТР A-V-P-U
ПОЛНЫЙ ОСМОТР С ГОЛОВЫ ДО НОГ
СМЕНИТЬ МОКРУЮ ОДЕЖДУ / УКУТАТЬ / ДАТЬ ПИТЬЕ

RAIN (ОБЕЗБОЛИВАНИЕ)

ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ / ПАРАЦЕТАМОЛ / МЕЛОКСИКАМ

ANTIBIOTIC (АНТИБИОТИК)

В СОЗНАНИИ И ОТКРЫТЫЕ РАНЫ – АНТИБИОТИК

WOUNDS (РАНЫ)

РАНЫ / ОЖОГИ – ЗАКРЫТЬ (гидрогелевая повязка, пленка)

SPLINT (ИММОБИЛИЗАЦИЯ)

ИММОБИЛИЗАЦИЯ ЛЮБЫХ РАН (даже мягких тканей)
ПОДГОТОВКА К ЭВАКУАЦИИ / ЗАПОЛНЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИИ
КОНТРОЛЬ СОСТОЯНИЯ: КРОВОТЕЧЕНИЕ / СОЗНАНИЕ / ДЫХАНИЕ / ЧСС