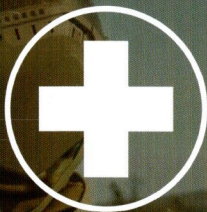




Rhino
Rescue



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ В
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

RHINO RESCUE

СОДЕРЖАНИЕ

Жгут-турникет	03
Окклюзионный пластырь	04
Индивидуальный перевязочный пакет	05
Наложение шины	06
Бинт для тампонады	07
Эластичный бинт	08
Назофарингеальный воздуховод	09
Проникающее ранение глаза	10
Ожоги и ошпаривания	12
Наружное кровотечение	13
Вывих и растяжение	14
Сердечно-легочная реанимация (СЛР)	15
Спасательное одеяло	16





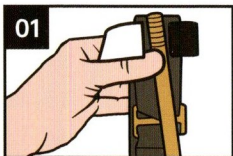
ТАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Если вы оказались в чрезвычайной ситуации,
постарайтесь сохранять спокойствие и делайте
все возможное, пока не прибудет помощь.



Жгут-турникет

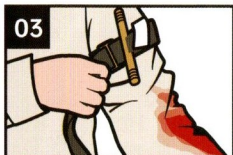
Наложение одной рукой



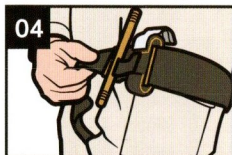
01 ИЗВЛЕКИТЕ жгут из аптечки.



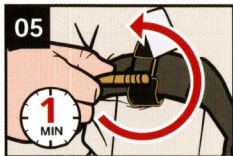
02 ПРОСУНЬТЕ поврежденную конечность в петлю турникета.



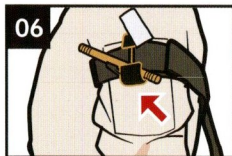
03 НАЛОЖИТЕ жгут выше участка кровотечения поверх одежды/ униформы.



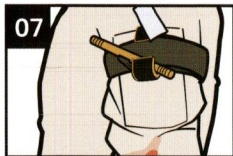
04 ПОТЯНИТЕ за ремень и туго затяните петлю, утягивая конечность.



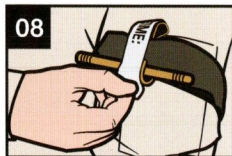
05 НАЧНИТЕ ЗАКРУЧИВАТЬ вороток (палочку) до тех пор, пока кровотечение не остановится. (Шаги 1-5 должны быть выполнены менее чем за минуту).



06 ЗАКРЕПИТЕ вороток (палочку) в С-образной скобе.

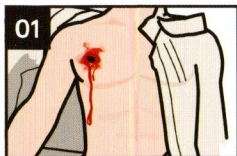


07 ОБЕРНИТЕ свободный конец ремня между воротком (палочкой) и скобой.



08 ЗАСТЕГНИТЕ скобы липучкой и запишите время наложения жгута.

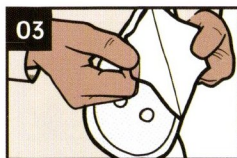
Окклюзионный пластырь



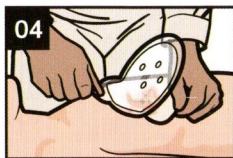
01 **ОПРЕДЕЛИТЕ** место ранения на груди. Удалите грязь, кровь и одежду.



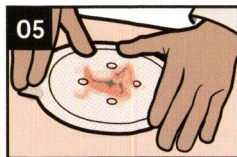
02 **ВСКРОЙТЕ** внешнюю упаковку окклюзионного пластыря.



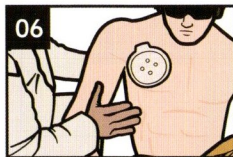
03 **СНИМИТЕ** защитный слой, открывая клейкую сторону.



04 **Во** время выдоха пациента наложите пластырь на рану клейкой стороной к коже.

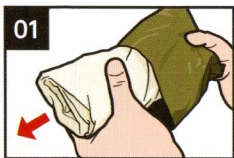


05 **ПЛОТНО** прижмите повязку к коже, чтобы обеспечить окклюзионное прилегание.

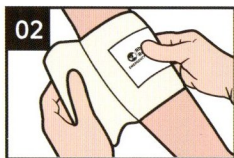


06 **ПОМЕСТИТЕ** пострадавшего в сознании в сидячее положение. Пострадавшего без сознания должен быть помещен в устойчивое боковое положение (поврежденной стороной вниз).

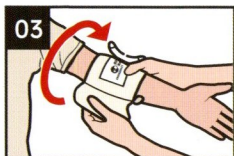
Индивидуальный перевязочный пакет



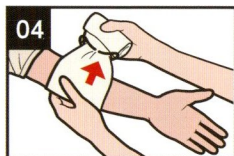
ОТКРОЙТЕ упаковку и достаньте повязку из пакета.



ПОЛОЖИТЕ подушечку прямо на рану и придавите.



ОБЕРНИТЕ эластичный бинт вокруг поврежденной конечности сохраняя натяг.



ВСТАВЬТЕ эластичный бинт в прижимную планку.



ОБЕРНИТЕ эластичный бинт в обратную сторону поверх прижимной планки.

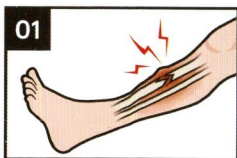


ПЛОТНО НАМОТАЙТЕ повязку на прижимную планку, пока края подушечки не будут закрыты.

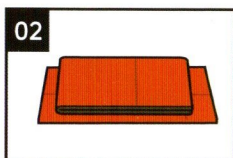


ЗАКРЕПИТЕ зацепляемый конец прижимной планки на эластичном бинте.

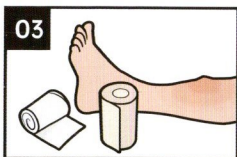
Наложение шины



01
ОПРЕДЕЛИТЕ место перелома



02
ПОДГОТОВЬТЕ шинные материалы к применению.



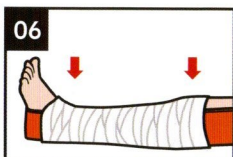
03
ПОДГОТОВЬТЕ фиксирующие материалы (эластичные бинты/бинты и т.д.).



04
НАЛОЖИТЕ шину на обе части поврежденной конечности.



05
ЗАКРЕПИТЕ шину на месте соответствующими материалами.



06
УБЕДИТЕСЬ что суставы выше и ниже перелома зафиксированы шиной, насколько это возможно.

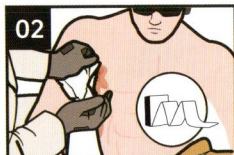
ОСТОРОЖНО

Выберите соответствующую длину в соответствии с особенностями конечности.

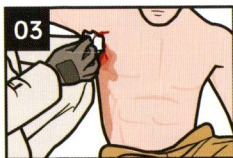
Бинт тактическая Z-сложенный и эластичный бинт



СРЕЗАТЬ ножницами одежду с пострадавшей части тела.



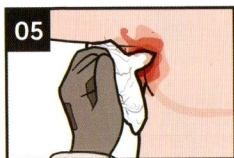
ПОДГОТОВЬТЕ бинт-тампонаду, чтобы заполнить рану.



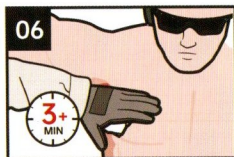
ВЫТЯНИТЕ руку пострадавшего под углом 90 градусов, положив ее себе на плечо.



ПЛОТНО ЗАТЯНИТЕ рану бинтом-тампонадой, пока раневая полость не заполнится.



УБЕДИТЕСЬ, что марля выступает над кожей на 3-5 сантиметров.

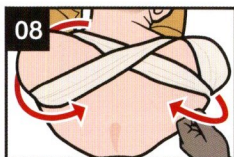


СОХРАНЯЙТЕ давление в течение как минимум 3 мин, чтобы убедиться, что рана не кровоточит.

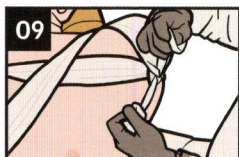
Бинт для тампонады и эластичный бинт



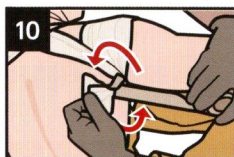
ОБЕРНИТЕ эластичный бинт вокруг поврежденного плеча дважды, убедившись, что марля под ним полностью закрыта.



ОБЕРНИТЕ эластичный бинт поперек, сзади и под противоположной подмышкой, закрепив ее вокруг противоположного плеча по схеме «восьмерка».



После перебинтовки **ЗАКРЕПИТЬ** концы эластичного бинта.



ЗАКРЕПИТЕ концы эластичных бинтов и завяжите их лентой, чтобы узлы не распутались.

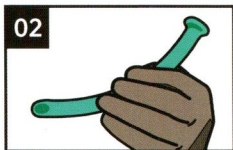
БЕЗОПАСНЫЙ

Лучшим положением для оказания помощи пострадавшему является сидячее положение. Если пострадавший не может находиться в сидячем положении, необходимо максимально приподнять его, чтобы обеспечить возможность наложения эластичного бинта.

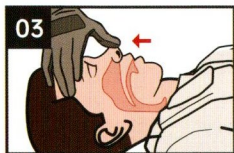
Назофарингеальный воздуховод



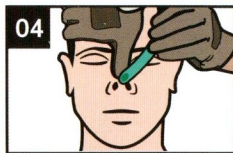
ОСМОТРИТЕ нос и носовые ходы на наличие препятствий, препятствующих введению трубки.



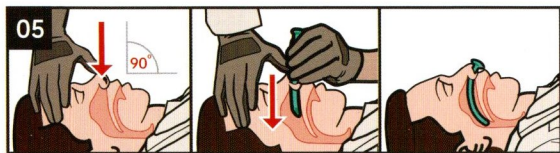
ОТКРОЙТЕ внешнюю обертку назофарингеального воздуховода.



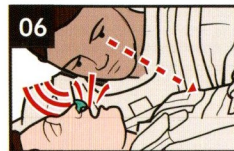
ОСТОРОЖНО оттяните нос кончиком пальца в сторону лба, чтобы открыть ноздри.



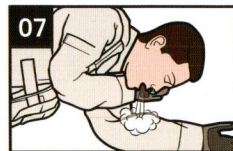
РАСПОЛОЖИТЕ трубку так, чтобы скошенный (открытый) конец был обращен к перегородке



ВСТАВЬТЕ трубку в правую ноздрю (под углом 90 градусов к лицу пострадавшего).



ПОЛОЖИТЕ пострадавшего в сидячем или устойчивом боковом положении.



ПРИ необходимости проводить пациенту искусственное дыхание.

Проникающее ранение Глаза

01



ОСМОТРИТЕ глаза на наличие деформаций, ушибов, ссадин, проникающих предметов, кровоподтеков (синяков под глазами), рваных ран или отеков.

02



ПОДГОТОВЬТЕ шинные материалы к применению.

ПРИМЕЧАНИЕ. Наглазник предназначен для размещения на костном выступе лица, выгибающемся над структурами глаз.

03



ЗАКРЕПИТЕ жесткий щиток для глаз лентой под углом 45 градусов ко лбу и щеке.

ВНИМАНИЕ

Убедитесь, что жесткий щиток для глаз или импровизированный предмет не соприкасается с содержимым глазницы и не оказывает давления на глаз. Если щиток для глаз оказывает давление, используйте импровизированный щиток для глаз.



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

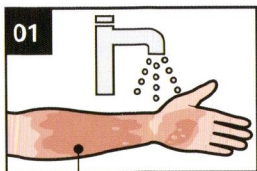
Если вы оказались в чрезвычайной ситуации, постарайтесь сохранять спокойствие и делайте все возможное, пока не придет помощь.



Rhino Rescue

Ожоги и ошпаривания

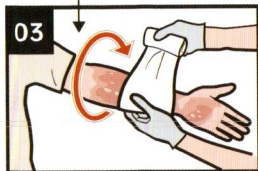
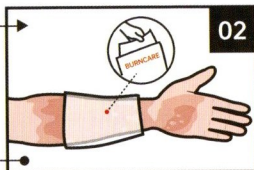
Мероприятия по борьбе с незначительными ожогами.
Если травма серьезная, пожалуйста, обратитесь в больницу для лечения вовремя



Охладите место ожога прохладной проточной водой.

⚠ Не используйте лед или ледяную воду, ведь это может привести к повреждению тканей.

Откройте ожоговую повязку и накройте место ожога, чтобы оно оставалось прохладным и влажным.



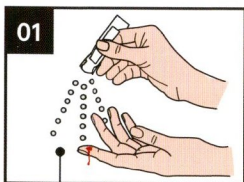
Аккуратно обмотайте место ожога сухим стерильным бинтом.



Ожоговая повязка;
Стерильный бинт;
Ножницы

Наружное кровотечение

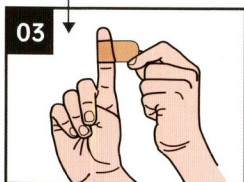
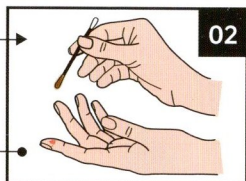
Кровотечение обычно носит незначительный характер, но иногда может представлять угрозу, если поражена вена или артерия.



Промыть рану физ. раствором.

⚠ Не используйте лед или ледяную воду, ведь это может привести к повреждению тканей.

Откройте йодоформный тампон и используйте йодоформный тампон для дезинфекции раны.



Наложите лейкопластырь на поврежденный участок.



Солевой раствор;
Йодоформный тампон;
Пластырь

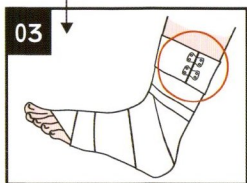
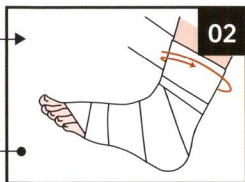
Вывих и растяжение

Растяжения и растяжения обычно незначительны, но если вовремя не оказать надлежащую помощь, это может привести к серьезной травме.



Приложите лед к лодыжке на 15 минут.

Перевяжите место растяжения марлей для обездвиживания.



Используйте металлические застёжки, чтобы закрепить края повязки.



Повязка со льдом

Выполнение сердечно-легочной реанимации

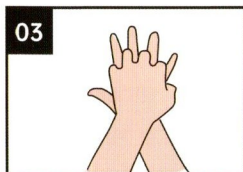
СЛР — это медицинский спасательный процесс, направленный на предотвращение смерти мозга человека, перенесшего остановку сердца, до прибытия медицинской помощи.



01
Коснитесь человека, чтобы увидеть, отвечает ли он, и спросите, все ли с ним в порядке.



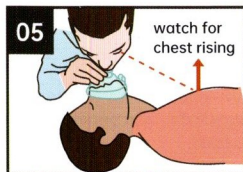
02
Позвоните 911 или попросите кого-нибудь другого начать сердечно-легочную реанимацию.



03
Положите ладонь поверх другой руки, соедините пальцы вместе.



04
Положите руки на центр груди, сделайте 30 сжатий грудной клетки.



05
Закройте нос и рот маской, сделайте два искусственных вдоха.



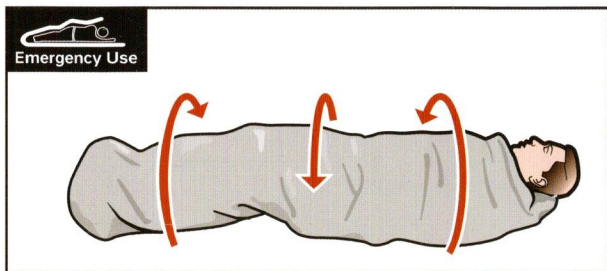
06
Повторяйте до тех пор, пока не придет скорая помощь или AED.



рот в рот;
реанимационное устройство

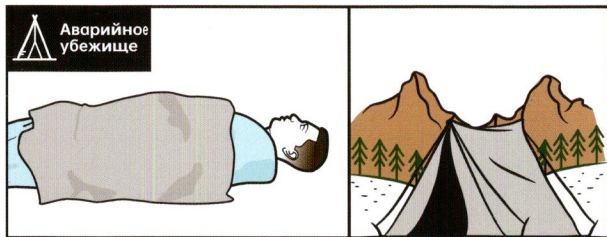
Спасательное одеяло

Предназначенное для активного отдыха, походов, выживания, одеяло для выживания на марафонах, комплекта первой помощи или кемпингового комплекта.



Emergency Use

Аварийное одеяло для укрытия раненых и защиты от холода и жары.



Аварийное
убежище

Используйте аварийное одеяло в качестве спального мешка, одеяла, дождевика или импровизированного укрытия на открытом воздухе.



Аварийное убежище

ВЫВИХ РУКИ

Для перевязки ран, фиксации переломов и вывихов.



Проденьте один конец треугольной повязки под руку, а другой — через плечо.

Перекиньте другой конец повязки через другое плечо.



Завяжите концы повязки за шейей.



Косыночная повязка



НОМЕР ЭКСТРЕННЫЙ ПОМОЩИ

Если травма серьезная,
позвоните по номеру
экстренной помощи для
своевременного лечения.

112



<http://www.facebook.com/firstaidkit/>



www.rhinorescuestore.com



support@rhinorescuestore.com